

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОСНОВИ ПСИХОСОМАТИКИ	
1. Кафедра:	Психології та педагогіки
2. Ступінь вищої освіти / освітня програма:	бакалавр / «Психологія (психолог ювенальної превенції)»
3. Статус навчальної дисципліни	Вибіркова
4. Місце в структурно-логічній схемі	Викладається: денна форма навчання – у першому семестрі на першому році навчання; заочна форма навчання – у четвертому семестрі на другому році навчання
5. Кількість кредитів ЄКТС:	3
- загальна кількість годин:	90
- з них аудиторних годин:	40/16
- лекції (денна / заочна):	16/4
- семінарські заняття (денна / заочна):	24/12
- практичні заняття (денна / заочна):	-/-
- самостійна робота (денна / заочна):	50/74
6. Короткий зміст навчальної дисципліни	<p>Навчальна дисципліна «Основи психосоматики» є комплексною дисципліною, що вивчає зв'язок між психологічними та емоційними факторами та фізичним здоров'ям. В рамках цього курсу розглядаються основні поняття психосоматики, механізми формування психосоматичних захворювань, найпоширеніші прояви.</p> <p>Метою проведення занять з навчальної дисципліни «Основи психосоматики» є ознайомлення студентів із сучасними знаннями про психосоматику як напрям у психології, із психологічними особливостями людини, що страждає на хронічні соматичні захворювання; розвиток здібностей адекватного пізнання себе та інших людей.</p>
7. Міждисциплінарні зв'язки	Загальна психологія, практикум із загальної психології,
8. Форми і методи навчання:	<p>Заняття проводяться у формі лекцій, семінарських занять із застосуванням інтерактивних методів навчання, таких як аналіз власного досвіду, обмін думками, вирішення ситуаційних завдань тощо. Лекції здійснюються з ключових проблем курсу.</p> <p>Методами навчання є: пояснювально-ілюстративний, репродуктивний, проблемно-пошуковий та дослідницький методи.</p>
9. Форма контролю:	Залік
10. Методи та	Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни визначається за рейтинговою

<p>критерії оцінювання:</p>	<p>шкалою, що передбачає накопичення 100 балів, які перераховуються в національну шкалу та шкалу оцінювання ЄКТС. Підсумкова кількість балів отриманих під час складання заліку визначається, як сума отриманих балів за аудиторну (максимум 80 балів) та самостійну роботу (максимум 20 балів).</p>
<p>11. Перелік програмних компетентностей та результатів навчання, визначених відповідною освітньою програмою</p>	<p>Загальні компетентності: ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК7. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК8. Здатність приймати обґрунтовані рішення.</p> <p>Спеціальні компетентності: СК1. Здатність професійно оперувати категоріально-понятійним апаратом психології. СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел. СК6. Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.</p> <p>Результати навчання: ПР 2. Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань. ПР 10. Формулювати думку логічно, доступно, дискутувати, обстоювати власну позицію, модифікувати висловлювання відповідно до культурних особливостей співрозмовника. ПР 13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитись до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності. ПР 14. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.</p>
<p>12. Рекомендована література</p>	<p>Основна: 1. Бондаревич С. М. Психосоматика та соматопсихіка: навч. посіб. Одеса : Сімекс-Прінт. 2021. 172 с 2. Ісаков Р.І. Психосоматична патологія: монографія. Київ ВСВ «Медицина» 2023. 167 с. 3. Кравченко Т. Довідник «Сповідь тіла»: психосоматика органів і частин вашого тіла. Київ «Психобук». 2023. 143 с. 4. Максименко С. Д. Шевченко Н. Ф. Психологічна допомога тяжким соматично хворим: навч. посіб. Київ.: Ін-т психології імені Г.С. Костюка; Ніжин : Міланік, 2022. 115 с 5. Мозгова Г.П., Ханецька Т.І., Якимчук О.І. Психосоматика: психічне, тілесне, соціальне. Хрестоматія: Навчальний посібник. Київ : НПУ імені М. П. Драгоманова, 2021. 383 с. 6. Кравченко Т. Довідник "Сповідь тіла". Психосоматика органів та частин вашого тіла. К.: "Психобук", 2023. 143 с. 7. Одуль М. Розкази, що болить, і я розповім чому. К.: Vivat, 2020, 224 с.</p> <p>Додаткова: 8. Мельничук О.Б. Психологічна діагностика : навчальний посібник для студентів вищих навч. закл. Київ., 2023. 316 с. 9. Поліщук С.А. Методичний довідник з психодіагностики: навчальний</p>

посібник. Київ. 2020. 442 с.

10. Співак П. Османова А. Психодіагностика в клінічній психології. Київ.: «Університет Україна». 2023. 228 с. 3.4.