

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ПОЛІЦЕЙСЬКОГО**

<b>1. Кафедра:</b>	Тактико-спеціальної та спеціальної фізичної підготовки
<b>2. Ступінь вищої освіти / освітня програма</b>	Бакалавр / Право
<b>3. Статус навчальної дисципліни</b>	Вибіркова
<b>4. Місце в структурно-логічній схемі</b>	Викладається у першому, другому, третьому, четвертому, п'ятому, шостому та сьомому семестрах на першому, другому, третьому та четвертому роках навчання.
<b>5. Кількість кредитів ЄКТС:</b>	11
- загальна кількість годин:	0
- з них аудиторних годин:	0
- лекції:	
- практичні заняття:	0
- самостійна робота:	0
<b>6. Короткий зміст навчальної дисципліни</b>	Спеціальна фізична підготовка поліцейського як навчальна дисципліна має на забезпечення підготовки поліцейських з високим рівнем різнобічної фізичної підготовки, здатних ефективно вирішувати службові завдання, стійко переносити нервово-психічні та фізичні навантаження без зниження ефективності професійної діяльності та досконало володіти навичками застосування заходів фізичного впливу.
<b>7. Міждисциплінарні зв'язки</b>	"Тактико-спеціальна підготовка", "Вогнева підготовка", "Особиста безпека поліцейського", "Адміністративна діяльність", "Алгоритми дій в різних ситуаціях службової діяльності"
<b>8. Форми і методи навчання:</b>	Заняття проводяться у формі практичних занять. Методи навчання, що використовуються:

Методи, що передбачають формування цілісного рухового навику (цілісної вправи)

Методи, що передбачають формування цілісного рухового навику по частинам з подальшим поєднанням їх в єдине ціле (метод розділеної вправи)

Методи, які передбачають чітке нормування і регулювання фізичних навантажень в ході виконання завдання (рівномірний, перемінний, повторний, інтегральний, круговий).

Методи, які передбачають створення реальних службово-прикладних ситуацій в ході занять (ігровий, змагальний)

#### **9 Форма контролю:**

Залік, екзамен

#### **10. Методи та критерії оцінювання:**

##### **Оцінювання результатів вивчення навчальної дисципліни у формі заліку.**

Підсумковий контроль у формі заліку проводиться після проведення всіх видів занять передбачених робочою навчальною програмою відповідної освітньої компоненти.

Оцінювання здійснюється за результатами накопичених балів з аудиторної та самостійної робіт.

Результати навчання з аудиторної роботи обчислюються за таким алгоритмом:

- результат аудиторної роботи визначається, як середній бал помножений на коефіцієнт 16 та заокруглюється до цілого балу за математичними правилами (до 0,4 включно – до попереднього цілого числа, 0,5 і більше – до наступного цілого числа);

- середній бал дорівнює сумі усіх одержаних позитивних оцінок (балів) поділених на відповідну кількість, при цьому:

а. мінімальна кількість оцінок має складати не менше 1/3 (33 %) від загальної можливої кількості занять (семінарських, практичних, лабораторних) передбачених робочою навчальною програмою навчальної дисципліни. Якщо 1/3 (33 %) від кількості занять складає дробове число, то до розрахунку береться наступне ціле число;

б. якщо кількість отриманих оцінок менша за 1/3 (33 %), то кожна недостаюча оцінка враховується, як «нуль» балів;

в. кількість позитивних оцінок, які перевищують визначену мінімально допустиму («додаткових»)

враховуються з коефіцієнтом 0,5, такий коефіцієнт застосовується з метою мотивування здобувачів вищої освіти до покращення результатів оцінювання за аудиторну роботу;

г. невідпрацьовані «незадовільні» оцінки та пропущені заняття враховуються як «нуль» балів;

д. відпрацювання усіх «незадовільних» оцінок та пропущених занять не є обов'язковим.

У випадку, якщо за результатами оцінювання аудиторної роботи сума накопичувальних балів перевищує 80, то здобувачу вищої освіти нараховується максимально допустимий результат – 80 балів.

Формула розрахунку:

$$РАР = \frac{СОБ}{МКО + КДО*0,5+КНО} * 16$$

де:

- РАР – результат аудиторної роботи;
- СОБ – сума отриманих оцінок у балах;
- МКО – мінімальна кількість оцінок (1/3 (33 %) від кількості семінарських, практичних, лабораторних занять передбачених робочою навчальною програмою навчальної дисципліни). При цьому, якщо МКО складає дробове число, то до розрахунку береться наступне ціле число;
- КДО – кількість «додаткових» оцінок – оцінок, що перевищують МКО;
- КНО – кількість невідпрацьованих «незадовільних» оцінок та невідпрацьованих пропущених занять.

Загальна кількість балів за самостійну роботу визначається, як сума отриманих балів за виконання видів робіт, передбачених робочою навчальною програмою навчальної дисципліни.

Підсумкова кількість балів отриманих під час складання заліку визначається, як сума отриманих балів за аудиторну (максимум 80 балів) та самостійну роботу (максимум 20 балів).

Поточний контроль Підсумковий контроль (ПК)

Аудиторна робота (РАР)  
(семінарські/практичні заняття та контрольні

заходи) Самостійна робота

(РСР) ЗАЛК (З)

≤ 80 ≤ 20

≤ 100

Підсумкова кількість балів = РАР+РСР ≤ 100

У разі, якщо здобувач вищої освіти під час складання заліку отримав менше 60 балів – «не зараховано» він ліквідує академічну заборгованість за окремим графіком на вище визначених умовах.

Такий здобувач повинен покращити результати поточного контролю (відпрацювати пропущені заняття та/або незадовільні оцінки, відпрацювати тему для одержання оцінки, виконати самостійну роботу тощо) до моменту ліквідації академічної заборгованості.

У разі повторного не складання заліку ліквідація академічної заборгованості здійснюється перед комісією без врахування результатів навчання отриманих за результатами аудиторної та самостійної роботи за 100 бальною шкалою. При ліквідації академічної заборгованості перед комісією здобувач вищої освіти може одержати не більше 70 балів.

9.2. Оцінювання результатів вивчення навчальної дисципліни у формі екзамену

Підсумковий контроль у формі екзамену проводиться після проведення всіх видів занять передбачених робочою навчальною програмою відповідної освітньої компоненти згідно з розкладом.

Оцінювання здійснюється за результатами накопичення балів поточного контролю (аудиторної – до 40 балів та самостійної робіт – до 10 балів) та підсумкового контролю (екзамену – до 50 балів).

Результати навчання з аудиторної роботи обчислюються за таким алгоритмом:

- результат аудиторної роботи визначається, як середній бал помножений на коефіцієнт 8 та заокруглюється до цілого балу за математичними правилами (до 0,4 включно – до попереднього цілого числа, 0,5 і більше – до наступного цілого числа);

- середній бал дорівнює сумі усіх одержаних позитивних оцінок (балів) поділених на відповідну кількість, при цьому:

а. мінімальна кількість оцінок має складати не менше 1/3 (33 %) від загальної можливої кількості занять

(семінарських, практичних, лабораторних) передбачених робочою навчальною програмою навчальної дисципліни. Якщо 1/3 (33 %) від кількості занять складає дробове число, то до розрахунку береться наступне ціле число;

б. якщо кількість отриманих оцінок менша за 1/3 (33 %), то кожна недостаюча оцінка враховується, як «нуль» балів;

в. кількість позитивних оцінок, які перевищують визначену мінімально-допустиму («додаткових») враховуються з коефіцієнтом 0,5;

г. невідпрацьовані «незадовільні» оцінки та пропущені заняття враховуються як «нуль» балів;

д. відпрацювання усіх «незадовільних» оцінок та пропущених занять не є обов'язковим.

Формула розрахунку:

$$РАР = \frac{СОБ}{МКО + КДО*0,5+КНО} * 8$$

де:

- РАР – результат аудиторної роботи;
- СОБ – сума отриманих оцінок у балах;
- МКО – мінімальна кількість оцінок (1/3 (33 %) від кількості семінарських, практичних, лабораторних занять передбачених робочою навчальною програмою навчальної дисципліни). При цьому, якщо МКО складає дробове число, то до розрахунку береться наступне ціле число;

- КДО – кількість «додаткових» оцінок – оцінок, що перевищують МКО;

- КНО – кількість невідпрацьованих «незадовільних» оцінок та невідпрацьованих пропущених занять.

Загальна кількість балів за самостійну роботу визначається, як сума отриманих балів за виконання видів робіт, передбачених робочою навчальною програмою навчальної дисципліни.

Кількість балів, отриманих під час складання екзамену може складати до 50 балів.

Встановлюються: максимальні суми балів за виконання завдань у рамках аудиторної та самостійної роботи – до 50 балів та за виконання завдань, винесених на екзамен – до 50 балів.

Форма проведення, завдання та критерії оцінювання

екзамену визначається робочою навчальною програмою навчальної дисципліни.

Поточний контроль Підсумковий контроль (ПК)

Аудиторна робота (РАР)

(семінарські/практичні

заняття та контрольні

заходи) Самостійна робота

(РСР) ЕКЗАМЕН (Е)

≤ 40 ≤ 10

≤ 50 ≤ 50

Підсумкова кількість балів = РАР+РСР ≤ 100

У разі, якщо здобувач вищої освіти під час складання екзамену отримав менше 20 балів екзамен вважається складеним на «нуль» балів, а в заліково-екзаменаційну відомість виставляються лише бали отримані за результатами поточного контролю.

Якщо підсумкова кількість балів менша 60, здобувач вищої освіти вважається таким, що отримав оцінку «незадовільно» та ліквідує академічну заборгованість за окремим графіком на вище визначених умовах. Здобувач має право покращити результати поточного контролю до моменту ліквідації академічної заборгованості.

У разі повторного не складання екзамену ліквідація академічної заборгованості здійснюється перед комісією без врахування результатів навчання отриманих у результаті поточного контролю за 100 бальною шкалою.

При ліквідації академічної заборгованості перед комісією здобувач вищої освіти може одержати не більше 70 балів.

Здобувач вищої освіти, як додатковий здобуток може отримати додаткові бали, при цьому загальна сума накопичувальних балів не повинна перевищувати 100:

- за наукову роботу в межах навчальної дисципліни до 10-ти балів;

- за проходження тренінгу за тематикою навчальної дисципліни та отриманні сертифікату до 5-ти балів.

З метою підвищення поточного рейтингу успішності здобувач вищої освіти має право перескладати аудиторну та самостійну роботу відповідно до графіка, встановленого науково-педагогічним працівником до підсумкового контролю, і не більше двох пропусків та/або незадовільних оцінок з однієї навчальної

дисципліни в один робочий день.

Відсутність здобувача вищої освіти на підсумковому контролі без поважної причини, прирівнюється до незадовільної оцінки. Такий здобувач вищої освіти має право скласти підсумковий контроль під час ліквідації академічної заборгованості, визначеної окремим графіком.

Здобувач вищої освіти зобов'язаний попередити деканат про свою можливу відсутність на підсумковому контролі до його початку. Здобувач вищої освіти, який був відсутній на підсумковому контролі з поважних причин, які підтверджені відповідними документами, за рішенням декана факультету (директора інституту, керівника відділу докторантури та аспірантури) може скласти пропущений підсумковий контроль у визначений час.

Здобувач вищої освіти, який за результатами поточного та підсумкового контролю сумарно накопичив менше 60-ти балів, допускається до повторного перескладання підсумкового контролю після закінчення екзаменаційної сесії, але до початку наступного семестру чи атестації.

Захист курсової роботи та результатів практичної підготовки здобувачів вищої освіти оцінюються як окремі освітні компоненти від 0 до 100 балів ЄКТС.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми курсанти повинні **знати**:

- основні законодавчі та нормативно-правові акти з організації фізичної підготовки працівників НПУ;
- особливості впливу на організм людини та правила регулювання фізичного навантаження під час виконання фізичних вправ;
- основи проведення самоконтролю за станом здоров'я, функціональним станом організму;
- основи здорового способу життя, вимог особистої та громадської гігієни;
- вимоги службово-професійної діяльності до рівня фізичної підготовленості правоохоронців;
- правомірність застосування заходів фізичного впливу для захисту громадян, самозахисту, протидії озброєним та незброєним злочинцям, а також для силового затримання правопорушників.

## ***11. Результати навчання:***



**Вміти:**

- впевнено і кваліфіковано виконувати контрольні вправи із загальної фізичної підготовки;
- долати штучні та природні перешкоди;
- вживати заходів щодо попередження травматизму на заняттях зі спеціальної фізичної підготовки та профілактики захворювань;
- діяти у штатних та екстремальних ситуаціях оперативно-службової діяльності, при силовому затримання порушника та веденні двобою з ним;
- надавати консультації працівникам з практичних питань організації здорового способу життя, розвитку фізичних якостей, вивчення та вдосконалення заходів фізичного впливу.

**12. Основні інформаційні джерела**

1. Про Національну поліцію: Закон України від 02 липня 2015 р. Відомості Верховної Ради (ВВР), 2015, № 40-41, ст.379.
2. Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України: Наказ МВС України від 26 січня 2016 року № 50.
3. Положення про Національну поліцію: Постанова Кабінету Міністрів України від 28 жовтня 2015 р. № 877.
4. Методичні рекомендації щодо самостійної роботи для курсантів 1-4 курсів : Одеса, 2024. 157 с.
5. Методичні рекомендації із спеціальної фізичної підготовки : Одеса : ОДУВС, 2024. 157 с.
6. Навчально-методичний посібник «Прийоми боротьби» : Одеса : ОДУВС, 2019. 82 с.
7. Наочний посібник «Основні прийоми самозахисту, якими повинні володіти поліцейські під час виконання службових обов'язків» : Одеса : ОДУВС, 2020. 90 с.
8. Наочний посібник «Прийоми затримання та конвоювання» : Одеса : ОДУВС, 2016. 44 с.