

## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Психологія життєстійкості для жінки та для чоловіка	
<b>1. Кафедра:</b>	Психології та педагогіки
<b>2. Ступінь вищої освіти / освітня програма</b>	Магістр / «Психологія»
<b>3. Статус навчальної дисципліни</b>	Вибіркова
<b>4. Місце в структурно-логічній схемі</b>	Викладається у другому або третьому семестрі на першому або другому році навчання
<b>5. Кількість кредитів ЄКТС:</b>	4
- загальна кількість годин:	120
- з них аудиторних годин:	0/10
- лекції (денна / заочна):	0/10
- семінарські заняття (денна / заочна):	0/4
- практичні заняття (денна / заочна):	0/6
- самостійна робота (денна / заочна):	0/100
<b>6. Короткий зміст навчальної дисципліни</b>	<p>Курс «Психологія життєстійкості для жінки та для чоловіка» має сформувати у здобувачів вищої освіти системи знань та компетентностей, щодо різноманітності напрямів та течій психотерапії та психологічної корекції, що базується на сучасних психологічних техніках; навчити студентів аналізувати та порівнювати основні психологічні напрями, школи та течії сучасності; сформувати цілісну картину розвитку психологічних ідей та компетентностей у професійній діяльності психолога.</p> <p>Метою вивчення навчальної дисципліни «Психологія життєстійкості для жінки та для чоловіка» є засвоєння здобувачами вищої освіти освоїти різноманітні психологічні техніки та інтегрувати їх у психотерапевтичний процес для ефективнішої роботи з клієнтами, які мають різні психологічні проблеми.</p>

7. Міждисциплінарні зв'язки	«Загальна психологія», «Психологія особистості», «Соціальна психологія», «Історія психології», «Конфліктологія».
8. <i>Форми і методи навчання:</i>	Заняття проводяться у формі лекцій та семінарських занять. Лекції здійснюються з ключових проблем курсу. Методами навчання є: пояснювально-ілюстративний, репродуктивний, проблемно-пошуковий та дослідницький
9. <i>Форма контролю:</i>	Залік
10. <i>Методи та критерії оцінювання:</i>	<p>Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни визначається за рейтинговою шкалою, що передбачає накопичення 100 балів, які перераховуються в національну шкалу та шкалу оцінювання ЄКТС.</p> <p>Види робіт, які складають суму підсумкових балів здобувача вищої освіти:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- робота на семінарських, практичних заняттях – 80 балів;</li> <li>- самостійна робота – 20 балів;</li> </ul> <p>У результаті вивчення здобувач вищої освіти має:</p> <p><b>знати:</b> основні теоретичні положення сучасних напрямів, внесок їх представників у розвиток психологічної науки;</p> <p><b>вміти:</b> аналізувати та порівнювати основні психологічні напрями, школи та течії сучасності; сформувати цілісну картину розвитку психологічних ідей та компетентностей у професійній діяльності психолога.</p>
12. <i>Основні інформаційні джерела</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демидова Ю. Образ Чоловіка. Метафоричні карти. (Українсько - Англійські)</li> <li>2. Хорні К. Психологія жінки. 2025.</li> <li>3. Ланг У. Життєстійкість. Стійкість до стресу: стійкість, гнучкість, витривалість та психічний добробут. 2021.</li> </ol>