

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

<i>1. Кафедра:</i>	професійних та спеціальних дисциплін
<i>2. Ступінь вищої освіти / освітня програма</i>	бакалавр / Психологія
<i>3. Статус навчальної дисципліни</i>	Вибіркова
<i>4. Місце в структурно-логічній схемі</i>	На денній формі навчання: викладається у другому семестрі на першому році навчання; На заочній формі навчання: викладається у п'ятому семестрі на третьому році навчання
<i>5. Кількість кредитів ЄКТС:</i>	3
- загальна кількість годин:	90 (денна, заочна)
- з них аудиторних годин:	30/6
- лекції:	
- практичні заняття:	30/6
- самостійна робота:	60/84
<i>6. Короткий зміст навчальної дисципліни</i>	Спеціальна фізична підготовка поліцейського як навчальна дисципліна забезпечує підготовку працівників поліції з високим рівнем спеціальної фізичної підготовки, здатних ефективно вирішувати службові завдання, стійко переносити нервово-психічні та фізичні навантаження без зниження ефективності професійної діяльності та досконало володіти навичками застосування заходів фізичного впливу.
<i>7. Міждисциплінарні зв'язки</i>	«Тактико-спеціальна підготовка», «Вогнева підготовка», «Особиста безпека поліцейського», «Адміністративна діяльність».

<p>8. <i>Форми і методи навчання:</i></p>	<p>Заняття проводяться у формі практичних занять. Методи навчання, що використовуються:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методи, що передбачають формування цілісного рухового навичку (цілісної вправи); – методи, що передбачають формування цілісного рухового навичку по частинам з подальшим поєднанням їх в єдине ціле (метод розділеної вправи); – методи, які передбачають чітке нормування і регулювання фізичних навантажень в ході виконання завдання (рівномірний, перемінний, повторний, інтегральний, круговий); – методи, які передбачають створення реальних службово-прикладних ситуацій в ході занять (ігровий, змагальний).
<p>9. <i>Форма контролю:</i></p>	<p>Залік</p>
<p>10. <i>Методи та критерії оцінювання:</i></p>	<p>Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни визначається за рейтинговою шкалою, що передбачає накопичення 100 балів, які перераховуються в національну шкалу та шкалу оцінювання ЄКТС.</p> <p>Види робіт, які складають суму підсумкових балів здобувача вищої освіти:</p> <ul style="list-style-type: none"> – робота на практичних заняттях – 80 балів; – самостійна робота – 20 балів.
<p>11. <i>Результати навчання:</i></p>	<p style="text-align: center;">Загальні компетентності</p> <p>ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК6. Здатність приймати обґрунтовані рішення. ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК9. Здатність працювати в команді.</p> <p style="text-align: center;">Спеціальні компетентності</p> <p>СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків (зокрема, в контексті організації заходів раннього втручання) СК11. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.</p> <p style="text-align: center;">Результати навчання</p> <p>ПР13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності.</p>

ПР14. Ефективно виконувати різні ролі у команді у процесі вирішення фахових завдань, у тому числі демонструвати лідерські якості.

ПР15. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.

Основна література

1. Про Національну поліцію: Закон України від 02 липня 2015 р. Відомості Верховної Ради (ВВР), 2015, № 40-41, ст. 379.

2. Методичні рекомендації із спеціальної фізичної підготовки : Одеса : ОДУВС, 2024. 157 с.

3. Прийоми боротьби : Навчально-методичний посібник : Одеса : ОДУВС, 2019. 82 с.

4. Основні прийоми самозахисту, якими повинні володіти поліцейські під час виконання службових обов'язків : наочний посібник. Одеса : ОДУВС, 2020. 90 с.

Додаткова

1. Прийоми затримання та конвоювання : наочний посібник. Одеса : ОДУВС, 2024. 44 с.

2. Ануфрієв М. І., Бутов С. Є. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ : навч. посіб. / за заг. ред. Я. Ю. Кондратьєва, Є. М. Моїсеєва. Київ : Нац. акад. внутр. справ України, 2003. 338 с.

3. Бондаренко В. В., Пронтенко К. В., Пронтенко В.В. Методика підготовки майбутніх правоохоронців до протиборства із супротивником, озброєним ножем. Юридична психологія та педагогіка. 2013. № 1 (13). С. 81-91.

4. Бондаренко В. В. Професійна підготовка працівників патрульної поліції : зміст і перспективні напрями : монографія. Київ : ФОП Кандиба Т. П., 2018. 524 с.

5. Бондаренко В. В., Магльований А. В. Фізична підготовка у вищих навчальних закладах МВС України як основа здоров'я курсантів. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. 2015. Вип. 4 (59) 15. С. 47-50. (Серія № 15 «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури»).

12. Перелік програмних компетентностей та результатів навчання, визначених відповідною освітньою програмою: